



# Studenti&Futuro

SVILUPPO DEL POTENZIALE UMANO

## Oggetto:

### **Interventi nelle classi. Azione educativa e formativa di Studenti e Futuro relativa al progetto GINS**

Questa straordinaria emergenza che ha investito tutti noi, il settore sanitario, sociale e lavorativo ha portato ad una crisi inedita nelle sue caratteristiche. Nell'indagine effettuata dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi troviamo dati mai registrati di disagio psicosociale diffuso: stress, ansia, disturbi del sonno, irritabilità, tristezza, umore depresso, difficoltà relazionali, problemi alimentari.

In particolare è aumentato il disagio giovanile e per tale motivo si rivela opportuno attivare azioni preventive ed educative nelle classi. Gli interventi in classe hanno lo scopo di stimolare la creazione di buone relazioni tra gli alunni e favorire un clima positivo per l'apprendimento. Le attività di promozione del benessere individuale e relazionale vogliono prevenire episodi di bullismo, dispersione scolastica e fenomeni di esclusione, inoltre mirano a sostenere gli studenti nel passaggio evolutivo della loro crescita personale.

## **Obiettivi**

- Promuovere azioni di sostegno educativo ai singoli ragazzi all'interno della classe per migliorare ed implementare l'integrazione.
- Prevenire il disagio minorile.
- Sviluppare le capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva.
- Stimolare l'espressione e la comprensione di punti di vista differenti.
- Apprendere la capacità di comunicare e creare fiducia ed empatia.

## **Contenuti**

Attivazione di interventi nelle classi designate dai docenti e attuazione di azioni mirate al gruppo classe. Quest'ultimo si trasformerà in un laboratorio esperienziale, dove gli studenti potranno sperimentare sé stessi, le loro attitudini e individuare le loro capacità e risorse.

## **Destinatari**

Gli studenti dai 14 ai 17 anni.



A.P.S. Studenti & Futuro  
PI/CF 02254390442

Sede legale Via Monte Ascensione, 8  
63074 - San Benedetto del Tronto (AP)

[www.studentiefuturo.it](http://www.studentiefuturo.it)  
[info@studentiefuturo.it](mailto:info@studentiefuturo.it)

### **Struttura degli interventi**

Le attività saranno svolte in classe in orario scolastico, una volta alla settimana. Il numero di interventi per ciascuna classe verrà concordato in itinere con i docenti in base allo sviluppo delle dinamiche in essere. Il monte ore previsto per l'anno scolastico 2021/22 è di 110 ore complessive.

### **Metodologia**

Il laboratorio è un luogo in cui gli studenti apprendono nuove abilità di cooperazione con gli altri componenti del gruppo classe e attivano una comunicazione costruttiva ed efficace. Attraverso esercitazioni, lavori di gruppo, problem solving e brainstorming gli studenti guidati dal professionista svilupperanno autoconsapevolezza, concentrazione e uso efficace dell'espressione emotiva.

### **Conduttori**

Federica Fornaciari. Psicologa clinica e psicoterapeuta ad approccio umanistico integrato. Opera nei contesti ludici ed educativi a contatto con bambini ed adolescenti, partecipa alla creazione e alla realizzazione dei progetti di promozione del benessere scolastico. E' membro dell'Associazione Studenti&Futuro.

Daniela Tommolini. Psicologa Clinica e di Comunità e Psicoterapeuta in formazione presso la scuola di specializzazione Aspice. Svolge la libera professione. Collabora con alcuni Istituti Scolastici della Provincia di Teramo, all'interno di progetti educativi a sostegno della crescita evolutiva di bambini ed adolescenti in difficoltà. E' Tutor DSA. In ambito sportivo è preparatore mentale di 1° grado Fit. E' membro dell'Associazione Studenti&Futuro